

ΘΕΜΑ: «ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΟΙΝΟΥ ΓΙΑ ΝΕΟ ΚΟΡΟΝΟΪΟ COVID-19»

Οι **κοροναϊοί ή κορονοϊοί** είναι μία ομάδα ιών, που συνήθως προκαλούν αναπνευστικές λοιμώξεις με ποικίλη σοβαρότητα στον άνθρωπο και στα ζώα (καμήλες, βοοειδή, γάτες, νυχτερίδες). Εκτιμάται ότι περίπου το ένα τρίτο των λοιμώξεων ανώτερου αναπνευστικού στον άνθρωπο μπορεί να προκαλείται από κορονοϊούς. Έχουν πάρει το όνομά τους από τη χαρακτηριστική εμφάνισή τους, στο ηλεκτρονικό μικροσκόπιο, όπου διακρίνονται εξογκώματα περιμετρικά των ιικών σωματιδίων, σαν στέμμα, το οποίο στα λατινικά λέγεται «κορόνα».

Οι περισσότεροι κορονοϊοί προκαλούν στον άνθρωπο **λοιμώξεις του ανώτερου αναπνευστικού** (κοινό κρυολόγημα, ιογενή φαρυγγίτιδα, τραχειοβρογχίτιδα), αλλά μπορούν να προκαλέσουν και πνευμονία. Είναι η αιτία του 10 με 15% των λοιμώξεων του αναπνευστικού συστήματος.

Ένας κορονοϊός ήταν υπεύθυνος για την επιδημία σοβαρού οξέως αναπνευστικού συνδρόμου (SARS) το οποίο άρχισε το 2002 στη Κίνα. Ένα άλλο είδος κορονοϊού προκάλεσε το αναπνευστικό σύνδρομο της Μέσης Ανατολής το 2012 (MERS). Μέχρι το 2019 είχαν καταγραφεί 2.468 κρούσματα με 851 θανάτους (θνητότητα περίπου 34,5 %).



Σήμερα:

Στην πόλη Wuhan, επαρχία Hubei, στην Κίνα, εμφανίστηκε συρροή κρουσμάτων πνευμονίας, με τον ιό να πρωτοεμφανίστηκε σε ντόπια αγορά ζωντανών ζώων. Στις 9 Ιανουαρίου 2020 οι υγειονομικές αρχές της Κίνας ανακοίνωσαν ότι πρόκειται για νέο στέλεχος κορονοϊού (COVID-19), ενώ στις 30 Ιανουαρίου 2020 ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας χαρακτήρισε την έξαρση ως «απειλή δημόσιας υγείας διεθνούς ενδιαφέροντος». Τώρα ανιχνεύεται σε 36 διαφορετικές περιοχές ανα τον κόσμο. Έως σήμερα υπάρχουν 79707 κρούσματα επιβεβαιωμένα, από τα οποία 2626 έχουν αποβιώσει και 25204 έχουν αναρρώσει πλήρως. Στην γειτονική μας Ιταλία επιβεβαιώθηκαν 217 κρούσματα και αναμένεται ο αριθμός αυτός να αυξηθεί. Στην χώρα μας δεν έχει επιβεβαιωθεί κανένα κρούσμα, αλλά είναι πολύ πιθανό έως σίγουρο πως θα εμφανιστούν.

Μετάδοση και Συμπτώματα:

Κύρια μετάδοση είναι από **ζώο σε άνθρωπο**, ενώ μεταδίδεται και από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω μεταφοράς μικροσταγονιδίων που περιέχουν τον ιό, προκαλώντας λοίμωξη αναπνευστικού. Απαιτείται χρονικό διάστημα 2 - 14 ημερών για να εκδηλωθεί ή όχι η νόσος από COVID-19.

Κοινά συμπτώματα της νόσου αποτελούν **ο πυρετός, ο βήχας και η δύσπνοια**. Σε σοβαρές περιπτώσεις η μόλυνση από τον ιό μπορεί να προκαλέσει πνευμονία, σοβαρό οξύ αναπνευστικό σύνδρομο, νεφρική ανεπάρκεια και θάνατο.

Πρόληψη (Τι κάνουμε):

Ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται (όπως και στην εποχική γρίπη) σε ευαίσθητες ομάδες όπως στους ηλικιωμένους, στις έγκυες γυναίκες και στα άτομα που παρουσιάζουν υποκείμενα χρόνια νοσήματα όπως καρδιακή ανεπάρκεια, σακχαρώδης διαβήτης, χρόνιες πνευμονοπάθειες κλπ. Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων στις παραπάνω ομάδες ατόμων, συμβουλευόμαστε άμεσα τον γιατρό μας.

- Αποφεύγουμε την στενή επαφή με συνανθρώπους μας που εκδηλώνουν σημεία νόσησης.
- Αποφεύγουμε τις μεγάλες συγκεντρώσεις κόσμου.
- Συχνότατο πλύσιμο χεριών με νερό και σαπούνι. Χρήση αντισηπτικών χεριών, αλλά και αντισηπτικών επιφανειών.
- Χρήση ιατρικής μάσκας η οποία δεν προστατεύει 100%.

Νοσοκομεία αναφοράς, τα οποία έχουν οριστεί και μας αφορούν είναι το ΓΝ Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών "Η Σωτηρία" (Αναπληρωματικό: ΓΝ Αθηνών "Ο Ευαγγελισμός"), Πανεπιστημιακό ΓΝ "Αττικών" (Αναπληρωματικό: ΓΝ Ελευσίνας "Θριάσιο"), Πανεπιστημιακό ΓΝ Πατρών "Παναγιά η Βοήθεια".